

VI Campus de Ciclismo IPA ceGUB ***Lloret - Costa Brava***

El VI Campus de ciclismo IPA-ceGUB es una estancia de 4 días y 3 noches en Lloret de Mar (La Selva, Girona) dirigida a ciclistas aficionados miembros de FFCCSS, amigos y acompañantes que tendrá lugar del 4 al 7 de mayo de 2020. Se realizarán 3 salidas guiadas de ciclismo en carretera desde Lloret de Mar, recorriendo el interior de la **Costa Brava**, por las comarcas de **La Selva, Gironès y Baix Empordà**. Esta zona se caracteriza por sus carreteras secundarias en perfecto estado con escaso tráfico, buen clima y la belleza del entorno natural, haciendo las delicias de cualquier amante del cicloturismo.

Unas pequeñas vacaciones para disfrutar de una convivencia entre personas que tienen en común la pasión para mejorar, compartir, aprender y divertirse practicando cicloturismo. Todo ello en un entorno espectacular, con alojamiento en pensión completa de calidad y a 100m de la playa.

Fecha: **del 4 al 7 de mayo 2020**

Alojamiento oficial: **Hotel Guitart, Lloret de Mar**

3 noches con alojamiento en pensión completa

- Organización de 3 rutas de ciclismo en carretera
- Guías expertos y titulados
- Vehículos de asistencia
- Avituallamientos líquidos y sólidos en ruta
- Asistencia mecánica en ruta y post-ruta
- Seguro de accidentes
- Reportaje fotográfico y video
- Obsequios, sorteos y diploma de asistencia
- Fiesta con el humorista Carlitos
- Cata de vinos D.O. Empordà





PROGRAMA

Lunes, 4 de mayo

a partir de las 15 h. Check In en el hotel Guitart. Registro, asignación de habitaciones, entrega de documentación y guarda bicicletas en la Bikestation.

- 19:45 h. Presentación del programa en la sala Palas Atenea del hotel Guitart.
- 21 h. Cena en el buffet del hotel.

Martes, 5 de mayo

- 7:30 a 8:30 h. Desayuno.
- 8:45 h. Concentración y Briefing.
- 9 h. Salida. Rutas de 95 y 112 kms por Sant Hilari y Arbúcies (Montseny).
- 13:30 h. Llegada ruta ciclista y bebida recuperadora en la bikestation.
- 14 a 15 h. Comida.
- 18 a 20 h. Coloquio con el Inspector Jefe de la PL de Lloret en la sala Atenea.
- 20:30 h. Charla técnica de la etapa GF del miércoles.
- 21 h. Cena.



Miércoles, 6 de mayo

- 7:00 a 8:00 h. Desayuno.
- 8:15 h. Concentración y Briefing.
- 8:30 h. Ruta GF de 92 y 140 kms por Tossa, Sant Grau, Santa Pellaia, Romanyà de La Selva y Sant Feliu de Guíxols.
- 14 a 15 h. Llegada y bebida recuperadora en la bikestation.
- 15 a 16 h. Comida.
- 19:30 h. Cata de vinos D.O. Empordà. Bodegas Viníric – Calonge.
- 20:30 h. Brifing de la última etapa.
- 21 h. Cena con menú especial en la Sala Palas Atenea.
- 22 h. Fiesta con el humorista Carlitos.

Jueves, 7 de mayo

- 7:30 a 8:30 h. Desayuno.
- 8.45 h. Concentración y Briefing.
- 9 h. Salida. Rutas de 84 y 100 kms. Terra Negra y Caldes de Malavella.
- 10:30 a 12 h. avituallamiento en el balneario Vichy Catalán.
- 13:30 h. Llegada y bebida recuperadora en la bikestation.
- 14 a 15 h. Comida en el bufet.
- 16 h. Fiesta final con sorteo y diplomas en la sala Palas Atenea.

PRECIO

Inscripciones abiertas del 1 de febrero al 30 de marzo con mallot especial.

Hasta el 30 de abril sin mallot.

<http://campuspacegub.com>

260 € participante CICLISTA.

180 € CICLISTA sin alojamiento. Con las 3 rutas, 3 comidas y obsequios.

170 € acompañante NO CICLISTA. Con camiseta y botella de vino.

Limitado a 120 ciclistas



OBSEQUIOS: mallot commemoratiu Gueba, calcetines Inverse IPA, camiseta tècnica Medinabicis, pack NutriSport y botella de vino tinto DO Empordà Vella Lola.

Servicios adicionales

- Gratis gimnasio y 1 botella de agua diaria.
- Bicicleta de carbono de alquiler: 30 € todos los días.
- Suplemento habitación individual: 50 € todo el campus.
- Servicio de masajes martes y miércoles de 16 a 21 h. de 30' a 25€.
- Masaje y spa 30€. Solo spa 7€.
- Aparcamiento del hotel, 10€ diarios.

COLABORA



ORGANIZA

