CLUB ESPORTIU
GUÀRDIA URBANA DE BARCELONA

Carrer de la Guàrdia Urbana, 3 -5
08004 Barcelona
Telèfon: (0034) 93 291 50 52
Fax: (0034) 93 291 51 74
e-mail: cegub@bcn.cat
web: www.cegub.org
NIF: G-60687282

MiniCampus de ciclismo IPA-ceGUB Cambrils - Costa Dorada

El MiniCampus de cicloturismo IPA-ceGUB es una actividad de uno a tres días en Cambrils (Baix Camp, Tarragona) dirigida a ciclistas aficionados que tendrá lugar del 9 al 11 de marzo 2020. Se realizarán una o dos rutas guiadas de ciclismo en carretera desde Cambrils, recorriendo el interior de la **Costa Dorada**, por las comarcas del **Baix Camp** y **Priorat**.

Una actividad pensada como preparación del VI Campus de cicloturismo IPA-ceGUB Costa Brava que haremos del 4 al 7 de mayo 2020 en Lloret de Mar. Ideal para los que no conozcan la zona, sus carreteras y la logística de Cycling Costa Daurada o para repetir experiencias anteriores.

Fecha: **9 a 11 de marzo de 2020**

- Alojamiento dos noches en PC en el Cambrils Park Resort
- Una o dos rutas guiadas
- Guías expertos y titulados
- Vehículos de asistencia
- Avituallamientos líquidos y sólidos en ruta
- Asistencia mecánica en ruta
- Obsequio de botella de vino DO Montsant, camiseta técnica y pack NutriSport
- Servicio de fotografía en la 2ª ruta

CLUB ESPORTIU
GUÀRDIA URBANA DE BARCELONA

Carrer de la Guàrdia Urbana, 3 -5
08004 Barcelona
Telèfon: (0034) 93 291 50 52
Fax: (0034) 93 291 51 74
e-mail: cegub@bcn.cat
web: www.cegub.org
NIF: G-60687282

PROGRAMA

Lunes 9 de marzo, 1ª opción

- a partir de las 17:00 h. Check In en el Cambrils Park Resort. Registro, asignación de habitaciones, entrega de documentación y guarda bicicletas en la estación de Ciclismo del Resort.
- 21:00 h. Cena en el buffet del Resort.

Martes, 10 de marzo

- 7:30 a 8:30 h. Desayuno para los alojados en el Resort.
- 8:45 h. Concentración y brífing en la estación de ciclismo.
- 09:00 h. Salida primera ruta de 85 o 100 kms, La Mussara, Castillejos y Alforja. La corta sube La Mussara por Vilaplana y la larga por el coll de la Batalla y L'Albiol.
- 14:00 h. Comida en el buffet del Resort.
- 17:00 a 20:00 h. 1 hora de Spa. Masaje deportivo opcional.
- 21:00 h. Cena en el buffet del Resort.

CLUB ESPORTIU
GUÀRDIA URBANA DE BARCELONA

Carrer de la Guàrdia Urbana, 3 -5
08004 Barcelona
Telèfon: (0034) 93 291 50 52
Fax: (0034) 93 291 51 74
e-mail: cegub@bcn.cat
web: www.cegub.org
NIF: G-60687282

Miercoles 11 de marzo, 2ª opción

- 7:30 a 8:30 h. Desayuno para los alojados en el Resort.
- 8:45 h. Concentración y brifing para todos.
- 9 h. Salida. Rutas de 100 y 120 kms. Ruta corta por Pratdip, Llaberia, Colldejou, Montroig del Camp, Vilanova de Escornalbou y L'Argentera. Ruta larga después Colldejou, Pradell de la Teixeta y en Riudecanyes al castillo de Escornalbou por una dura subida inédita. Regreso todos por La Teixeta y Montbrió.
- Comida en el Casal de L'Argentera con fideuà y parrillada.
- 16:30 h. Llegada rutas ciclistas y bebida recuperadora en estación de ciclismo.
- 17:00 ducha en el Spa. En el apartamento para los de 1ª opción.

PRECIOS

Inscripciones abiertas el 1 de febrero hasta el 3 de marzo en la web
http://campusipacegub.com

- 1ª opción: 140 € con dos PC en el Cambrils Park Resort y las dos rutas.
- Para participantes en el VI Campus Costa Brava habrá descuento especial.
- 2ª opción: 40 € solo ruta del miércoles, avituallamientos, comida y ducha.
- Obsequios para todos: vino tinto Cap de Ruc, pack de NutriSport y camiseta.
- Acompañantes los mismos precios.

Servicios adicionales 1ª opción:
- Con alojamiento, gratis gimnasio y 1 hora de spa.
- Bicicleta de alquiler: 10 € cada día.
- Suplemento habitación individual: 25 € (en apartamento de 2 habitaciones).
- Servicio de masajes martes de 17 a 21 h. de 30' a 25 €.

COLABORA

ORGANIZA

https://www.facebook.com/cegub