



El **Campus ciclista IPA-ceGUB Costa Daurada** es una estancia de 3 días y 2 noches en Cambrils (Baix Camp, Tarragona) dirigida a aficionados al cicloturismo y sus acompañantes que tendrá lugar del 4 al 6 de abril 2022.

Se realizarán 2 salidas guiadas de ciclismo de carretera desde Cambrils, recorriendo el interior de la **Costa Dorada**, por las comarcas del **Baix Camp** y **Priorat**. Esta zona se caracteriza por sus carreteras secundarias en perfecto estado con poco tráfico, buen clima y la belleza del entorno natural, haciendo las delicias de cualquier amante del cicloturismo.

Unas pequeñas vacaciones para disfrutar de una convivencia entre personas del mismo colectivo y sus amigos que además tienen en común la pasión por el ciclismo, para mejorar, compartir, aprender, divertirse y hacer turismo. Todo ello en un entorno espectacular, con alojamiento en pensión completa de calidad y a 100m de la playa.

También existe la posibilidad de hacer la ruta del miércoles sin alojamiento.



Fecha: 4 a 6 de abril 2022

Alojamiento oficial: **Cambrils Park Sport Village**

- 2 noches de alojamiento en pensión completa
- 2 rutas de carretera por el Baix Camp y Priorat
- En grupos guiados por expertos
- Vehículos de asistencia
- Avituallamientos líquidos y sólidos en ruta
- Seguro de accidentes
- Fotografías ruta del miércoles por Jordi Santacana
- Cata de vinos DO Priorat
- SPA en el Resort tarde del martes
- Obsequios de la zona y colaboradores



PROGRAMA

Lunes 4 de abril

- A partir de las 17 h. Check In en Cambrils Park Resort. Registro, asignación de habitaciones, entrega de documentación y guarda bicicletas en la estación de Ciclismo del Resort.
- 19:45 h. Presentación, programa, rutas y actividades en el salón de convenciones del Resort
- 21 h, Cena en el Buffet del Resort

Martes 5 de abril

- 7:30 a 8:30 h. Desayuno
- 8:45 h. Concentración y Briefing
- 9 h. Salida. Rutas de 92 y 105 kms (1300 y 1600 mts de desnivel). MUSSARA por CASTILLEJOS. Ruta por el Priorat con desniveles constantes y paisajes de viñedos con los clásicos puertos de Alforja, Castillejos, Arbolí ("mama miedo" solo recorrido largo), Mont-ral y Alcover.
- 13:30 h. Llegada ruta ciclista y bebida recuperadora en la estación de ciclismo
- 14 a 15 h. Comida en el buffet
- 16 a 19 h. Sesiones de SPA de una hora
- 18 h. Charla sobre nutrición deportiva a cargo de Joan Sacristán – NutriSport
- 19:30 h. Cata de vinos DO Priorat en Sala de Convenciones del Resort
- 20:30 h. Briefing de la etapa del miércoles
- 21 h. Cena

Miércoles 6 de abril

- 7:30 a 8:30 h. Desayuno
- 8:45 h. Concentración y Briefing
- 9 h. Salida. Ruta gran fondo de 113 y 132 kms (1700 y 2100 mts de desnivel). SIERRA DE LLABERIA Y TEIXETA. Seguimos disfrutando del Priorat subiendo Colldejou, Pratedip, Llaberia (larga), Tivissa, pantano de Guiamets, Torre de Fontaubella, Pradell de la Teixeta y comida con fideuà en l'Argentera. Regreso por Riudecanyes y Paseo Marítimo de Cambrils.
- 16 a 17 h. Llegada ruta ciclista. Recuperación en la estación de ciclismo
- 16 a 18 h. Ducha en apartamentos o SPA



PRECIO

Inscripciones hasta el 31 de marzo:

<http://campusipacegub.com>

150 € participante CICLISTA en habitación doble

120 € acompañante NO CICLISTA

40 € ruta del miércoles con regalos, avituallamientos, comida y ducha

Servicios adicionales

- Gratuito 1 hora de Spa y gimnasio sin límite
- Obsequios de camiseta técnica Medina bicis, imán nevera IPA, pack de bienvenida de NutriSport y botella de vino
- Bicicleta de carretera de alquiler: 20€ los dos días
- Suplemento habitación individual: 40€ los dos días (en apartamento de 2 habitaciones)
- Servicio de masajes martes de 16 a 21 h. de 30' a 25€

COLABORA



ORGANIZA

